

Lauf um die Lache 2023

am Freitag, 22.09.2023



„Welche Klasse läuft die meisten Kilometer
und gewinnt den Wanderpokal?“

Der Start ist auf der Brücke über die Lache (Schulhof AFS).

Der Lauf ist für „ALLE“ gedacht

(Schülerinnen und Schüler, Eltern, Lehrerinnen und Lehrer der AFS).

Die Schülerinnen und Schüler werden gebeten, möglichst viele Läufer*innen zu gewinnen, die für ihre Klasse Kilometer sammeln.

Die ersten drei Gewinnerklassen erhalten eine Spende in die Klassenkasse, finanziert durch den Förderverein der AFS.

Der **Startschuss** erfolgt um **16.00** Uhr.

Es kann aber auch später mit dem Laufen begonnen werden.

Das Ende des Laufes ist für **17.30** Uhr geplant.

Die Strecke ist ein Rundkurs um die Lache von ca. 1,3 Kilometer. Jeder kann sein Tempo selbst bestimmen. Es kann gelaufen oder auch gewandert werden.

Nach ca. 0,6 Kilometer erhalten die Teilnehmer/innen einen Chip, der am Ziel in einen Eimer für die jeweilige Klasse geworfen wird.

Es darf immer nur ein Chip eingeworfen werden.

Es wird von 15:45 - 17:15 Uhr einen Getränkeverkauf geben.

Sitzmöglichkeiten auf dem Schulhof werden vorhanden sein.

Viel Spaß und guten Lauf

wünscht der Fachbereich Sport der Anne-Frank-Schule

